

## PME Trainerausbildung bei gsundbleim

Grundsätzlich kann jeder zum Kursleiter PME ausgebildet werden. Eine anschließende Zertifizierung durch die ZPP ist bestimmten Fachkräften vorbehalten.

**Wer kann von der ZPP nach den Kriterien des „Leitfaden Prävention“ zertifiziert werden?**

**Nach dem neuen Leitfaden von 2010 gilt folgendes.**

**Anbieterqualifikation für Progressive Relaxation (PR):**

Zur Durchführung der Entspannungstrainings PR kommen Fachkräfte mit folgenden Voraussetzungen in Betracht:

- Staatlich anerkannter Berufs- oder Studienabschluss mit einem Gesundheits- oder Sozialbezug mit Nachweis folgender Mindeststandards:

<b>Kompetenz</b>	<b>Inhalt</b>	<b>Umfang</b>
Fachwissenschaftliche Kompetenz	Pädagogik, Psychologie	180 h oder 6 ECTS-Punkte*
	Medizin	180 h oder 6 ECTS-Punkte
Fachpraktische Kompetenz	Beratung, Training und Schulung sowie Selbsterfahrung und Einweisung in PR	90 h oder 3 ECTS-Punkte
Fachübergreifende Kompetenz	Grundlagen der Gesundheitsförderung und Prävention	30 h oder 1 ECTS-Punkt
	Frei wählbar aus den o. g. Inhalten	150 h oder 5 ECTS-Punkte
<b>Gesamt</b>		<b>630 h oder 21 ECTS-Punkte</b>

\*ECTS: European Credit Transfer and Accumulation System. Europäisches System zur Übertragung und Akkumulierung von Studienleistungen. 1 ECTS-Punkt entspricht einem Workload von 30 Zeitstunden. Die fachpraktische Kompetenz ist ausschließlich in Präsenzunterricht im Umfang von 90 Std. erwerbbar.

**Die Fachkräfte waren vor dem neuen Leitfaden 2021 nach folgenden Ausbildungen / Berufen zertifizierbar:**

- Sportwissenschaftler (Abschlüsse: Diplom, Staatsexamen, Magister, Bachelor, Master)
- Sport- und Gymnastiklehrer
- Physiotherapeuten / Krankengymnasten
- Ergotherapeuten
- Erzieher
- Gesundheitspädagogen (Abschlüsse: Diplom, Magister, Bachelor, Master)
- Heilpädagogen
- Psychologen (Abschlüsse: Diplom, Magister, Bachelor, Master)
- Pädagogen (Abschlüsse: Diplom, Staatsexamen, Magister, Bachelor, Lehrer mit 1. und 2. Staatsexamen)
- Sozialpädagogen / Sozialarbeiter (Abschlüsse: Diplom, Magister, Bachelor, Master)
- Gesundheitswissenschaftler (Abschlüsse: Diplom, Magister, Bachelor, Master)
- Ärzte

Auch wenn du keine dieser „Fachkräfte bist.

... absolviere deine Trainingsleiterqualifikation in 32 UE á 45 Minuten bei gesundbleim.

Siehe [Leitfaden Prävention](#)

Unter [GKV Spitzenverband](#)